

Menú casals juliol 2026

ReCrea
Gastronomia col·lectiva

Dimecres 1		Dijous 2		Divendres 3
Cigrons a la catalana (tomàquet, ou i picada)		Arròs tres delícies amanit (blat de moro, pastanaga i pèsols)		Amanida de pasta (enciam, tomàquets cirerol i olives negres)
Calamars a la romana amb amanida estiuenca (enciam, daus de formatge i meló)		Cap de llom rostit amb patata panadera		Mandonguilles vegetals a la jardineria amb xampinyons i pastanaga
Iogurt natural / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
Dilluns 6		Dimarts 7		Dimecres 8
Tallarines a la napolitana		Amanida d'arròs (cogombre, blat de moro, daus de pastanaga i olives negres)		Macarrons a la putanesca
Truita de patata amb enciam tres colors		Hamburguesa de vedella amb verdures		Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
Dilluns 13		Dimarts 14		Dimecres 15
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, rúcula i tomàquets cirerol)		Mongeta tendra, pastanaga i patates
Llibrets de gall dindi amb amanida de remolatxa, raves i pipes		Filet de llúcera al forn amb pèsols, pastanaga i ceba		Pernilets de pollastre adobats amb tomàquet amanit
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa
Dilluns 20		Dimarts 21		Dimecres 22
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida russa amb maionesa (opcional)		Espirals amb beixamel i formatge
Hamburguesa de vedella amb enciam i rodanxes de cogombre		Ventresca de lluç amb enciam i cogombre		Pollastre arrebossat amb amanida mixta (raves, tomàquet i olives)
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
Dilluns 27		Dimarts 28		Dimecres 29
Amanida de lleties (pastanaga, tomàquet i olives verdes)		Tallarines amb pesto casolà d'alfàbrega		Mongeta tendra amb patata
Botifarra de porc amb amanida d'enciam i cogombre		Lluç al forn amb enciam tres colors		Pollastre al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
Dilluns 3		Dimarts 4		Dimecres 5
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, rúcula i tomàquets cirerol)		Mongeta tendra, pastanaga i patates
Llibrets de gall dindi amb amanida de remolatxa, raves i pipes		Filet de llúcera al forn amb pèsols, pastanaga i ceba		Pernilets de pollastre adobats amb tomàquet amanit
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa
Dilluns 10		Dimarts 11		Dimecres 12
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida russa amb maionesa (opcional)		Espirals amb beixamel i formatge
Hamburguesa de vedella amb enciam i rodanxes de cogombre		Ventresca de lluç amb enciam i cogombre		Pollastre arrebossat amb amanida mixta (raves, tomàquet i olives)
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
Dilluns 17		Dimarts 18		Dimecres 19
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, rúcula i tomàquets cirerol)		Mongeta tendra, pastanaga i patates
Llibrets de gall dindi amb amanida de remolatxa, raves i pipes		Filet de llúcera al forn amb pèsols, pastanaga i ceba		Pernilets de pollastre adobats amb tomàquet amanit
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa
Dilluns 24		Dimarts 25		Dimecres 26
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida russa amb maionesa (opcional)		Espirals amb beixamel i formatge
Hamburguesa de vedella amb enciam i rodanxes de cogombre		Ventresca de lluç amb enciam i cogombre		Pollastre arrebossat amb amanida mixta (raves, tomàquet i olives)
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa
Dilluns 31		Dimarts 1		Dimecres 2
Arròs amb salsa de tomàquet casolana		Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, rúcula i tomàquets cirerol)		Mongeta tendra, pastanaga i patates
Llibrets de gall dindi amb amanida de remolatxa, raves i pipes		Filet de llúcera al forn amb pèsols, pastanaga i ceba		Pernilets de pollastre adobats amb tomàquet amanit
Fruita de temporada / Pa		Fruita de temporada / Pa		Iogurt natural / Pa



Fruita de temporada.



Pa blanc i integral.



Plats amanits amb oli d'oliva verge extra.

Elaborat amb sal iodada en quantitat mínima.

