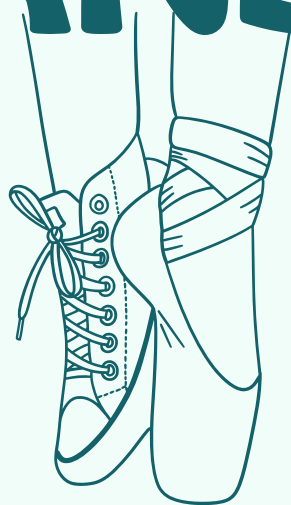


+ QUE DANSA



Dossier informatiu



montseny
centre
d'estudis

Organització

**CECI ABAD
MONTSE ORRIOLS**

Grup d'infants

**El casal s'ofereix a partir d'14 fins a ESO i
formem diferents grups depenent de l'edat
dels infants.**

Centre d'interès

-10 ANYS BALLANT SOMRIURES-

**Aquest any celebrem 10 anys del casal de dansa,
10 anys plens de passió, creativitat i moments
inoblidables.**

**Per commemorar aquest aniversari tan especial,
farem un viatge en el temps, recuperant les
temàtiques que més ens han fet vibrar durant
aquesta dècada. Serà una oportunitat única per
reviure la màgia que hem construït conjuntament,
pas a pas.**

**Preparem-nos per a un estiu ple d'emoció,
records i MOLTA DANSA!**

TORNS

TORN-2

Setmana del 29 juny al 3 de juliol

**“La dansa és un llenguatge que parla directament al cor”
Pina Bausch**

TORN-3

Setmana del 6 al 10 de juliol

**“Un ballarí és una atleta que es vesteix d'artista”
Mikhail Baryshnikov**

TORN-4

Setmana del 13 al 17 de juliol

**“La tècnica és el que fa que un ballarí sigui bo, però la
passió és el que el fa gran”
Rudolf Nureyev**

TORN-5

Setmana del 20 al 24 de juliol

**+Que Dansa fa 10 anys!!!!
I ho celebrem fent un projecte
conjunt amb tots els Casals**

**“La dansa és la música feta visible”
George Balanchine**

ESTRUCTURA (Matins) SETMANAL

DILLUNS

Benvinguda!
Ens preparem per
ballar.
Coreografies.
Taller d'Attrezzo.
Jocs d'aigua.

DIMARTS

Escalfament.
Coreografies.
Improvisació.
Petits: Gimcana
d'aigua.
Grans: Platja.

DIMECRES (EXCURSIONS)

- 1 de JULIOL. EXCURSIÓ DE TOT EL DIA
*INFANTIL: XIQUI PARC
*PRIMÀRIA/ESO: COSMOCAIXA
*TOTHOM: DIVERFESTA (inflables d'aigua).
- 8 de JULIOL. EXCURSIÓ DE MATÍ
SORTIDA ARTÍSTICA.
- 15 de JULIOL. EXCURSIÓ DE TOT EL DIA
LA BASSA DE SANT OLEGUER.
- 22 de JULIOL. EXCURSIÓ DE MATÍ
ANEM AL CINEMA! (DIAGONAL MAR).

DIJOUS

Bon dia!
Assaig general de les
Coreografies.
Jocs.
Remullada.

DIVENDRES

Gran trobada
de tots els casals!!
Compartim
l'experiència
de la setmana.

LES TARDES

Les tardes són comunes per a tots els casals.

Jocs i tallers per grups d'edats.

Tallers especials: Txikung, Racons casals temàtics, cuina...

Els dijous 2, 9, 16 i 30 de juliol: petits piscina i grans jocs d'aigua a l'escola. (Es faran els grups en funció del nombre d'infants i les edats).

Portar l'equip necessari per a l'activitat.

Els divendres, tarda de cinema.

QUÈ NECESSEM?

PER CADA DIA

- Esmorzar i ampolla d'aigua.
- Roba còmoda.

És aconsellable portar un calçat tipus vambes per tenir el peu ben recollit, que afavoreix una bona mobilitat.

PER DIMECRES

(activitat especial/sortida)

- La samarreta del casal.
- L'esmorzar i ampolla d'aigua.
- En les sortides de tot el dia, dinar de casa els infants amb horari de matí. Els que tenen horari de migdia i tarda tindran pícnic.

PER LES REMULLADES

(dilluns, dimarts i dijous)

- Banyador.
 - Xancletes lligades.
 - Tovallola.
 - Crema solar.
- (també posada de casa)**
- Llançadora d'aigua.

MOLT IMPORTANT!!!!

**TOTA LA ROBA I COMPLEMENTS
(AMPOLLES D'AIGUA, TOVALLOLES, GORRES,
SAMARRETES, JOGUINES D'AIGUA...)
HA D'ANAR MARCAT AMB EL NOM!!!**

I DIJOUS 23 DE JULIOL

NIT DEL CASAL!!

**Per als nens i nenes
inscrits/es en el TORN 5**

**"No necessites ales per volar,
només necessites ballar."**



**US HI
ESPEREM!!!**

**Tota la informació la trobareu a la nostra pàgina web
www.cemontseny.cat/viu-lestiu/
I també ens podreu seguir al nostre compte d'Instagram
[@montseny_poblenou](https://www.instagram.com/montseny_poblenou)**