montseny
centre
d'estudis

Futbol sala Montseny CE

Itinerari esportiu

FUNDACIÓ CET 10®
esport i lleure

1. Presentació / pàg. 4

2. Metodologia / pàg. 5

3. Formació i Equip humà / pàg. 6

4. Itinerari Esportiu / pàg. 7

- **4.1** Lliga Futsal Kids / pàg. 8
- **4.2** Consell de l'esport escolar de Barcelona (CEEB) / pàg. 9
- **4.3** Federació catalana de Futbol (FCF) / pàg. 10

5. Equipacions / pàg. 11

6. Activitats i sortides / pàg. 12

7. Instal·lacions / pàg. 13

8. Mode d'inscripció / pàg. 14

9. Comunicació / pàg. 14

1.
Presentació

Amb més de 40 anys d'experiència al servei de la nostra escola i del barri, el futbol sala és una de les activitats esportives amb més tradició del CE Montseny. Aquest recorregut ha estat possible gràcies a la implicació de les famílies, dels entrenadors i les entrenadores i del personal de la nostra entitat.

El Club Esportiu CE Montseny es va fundar l'any 1983, i en l'actualitat tenim equips competint al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB) i a la Federació Catalana de Futbol. Aquests equips estan formats per alumnat de l'escola, per exalumnes i per amics i amigues de fora del nostre centre, en tant que la nostra ha estat sempre una entitat oberta al barri.

El nostre projecte esportiu de Futbol Sala s'orienta cap a la formació de jugadors/es no només des del punt de vista tècnic, sinó també en l'àmbit pedagògic, fomentant el treball en equip i l'esforç individual. Per aquest motiu el nostre sistema de gestió no té com a primer objectiu els resultats esportius, sinó que aquests són conseqüència de la formació individual dels jugadors i jugadores i del treball de l'equip en conjunt.

Des de l'any 2007 el CE Montseny i CET10 treballem conjuntament en la gestió esportiva del nostre centre. CET 10 és una entitat del Districte de Sant Martí que comparteix els nostres valors i objectius.

El projecte de CET10 neix l'any 1994 amb el convenciment que l'esport i el lleure educatiu són eines que treballen en favor del creixement de les persones, dels infants i del jovent, alhora que representen un potent vehicle socialitzador i generador de cohesió. CET10 té com a objectiu impulsar l'esport i el lleure com a eina educativa de gran valor per la societat. Per a CET10, l'activitat física i l'esport són espais educatius claus en la formació i el creixement dels infants i joves; entenem l'educació en l'esport, com un vehicle que afavoreix la millora de la qualitat del temps d'oci de les persones.

2.
Metodologia

Al nostre Centre es realitzen diferents tipologies d'activitats esportives: esports individuals, col·lectius, artístics... Totes elles es caracteritzen per comptar amb unes metodologies inclusives, on els i les participants són l'eix vertebrador. Entrenadors i entrenadores són agents animadors i potenciadors de l'activitat, afavorint la participació activa dels infants i joves i proposant activitats motivadores i educatives.

El futbol sala ha esdevingut l'esport més nombrós i de referència de l'entitat. Tant a nivell escolar com federat, masculí i femení, es compta amb un projecte consolidat i reconegut a Catalunya, amb una estructura professional dotada de direcció tècnica i coordinació esportiva, amb un bon gruix de tècnics i tècniques i una línia educativa i de valors clara. Un futbol sala de nivell, que aposta per una metodologia que ajuda els nostres jugadors i jugadores a créixer d'una forma competencial: SABER FER I SABER PENSAR.

Es tracta d'un aprenentatge significatiu, basat en tasques o "experiències", amb diferents càrregues d'exigència cognitives i on, sobretot, es destinen "pautes de reflexió" amb l'objectiu de crear jugadors/es competents. Saber i entendre per què es fan les coses ajudarà a saber fer-les bé utilitzant els recursos tècnics apresos pels jugadors/es. Aquest sistema d'aprenentatge, els i les ajudarà a ser millors persones i a gaudir d'una bona formació integral.

3.
Formació i equip humà

Per tal de garantir la correcta realització de les seves tasques, tot el nostre cos tècnic d'entrenadors i entrenadores d'Esport Escolar estan inscrits al ROPEC (Registre Oficial dels Professionals de l'Esport a Catalunya).

La Fundació CET10 s'adscriu al Departament d'Ensenyament com a centre formador, en graus mitjans i superiors de caire esportiu, en l'àmbit de l'educació en el lleure i en la creació de programes de capacitació professional per a joves amb diversitat funcional per tal de contribuir en el desenvolupament d'una societat inclusiva.

Aquest centre és un dels pilars fonamentals de CET10, ja que, a través d'ell, incorporem a molts/es dels/de les professionals que treballen amb nosaltres en les diferents vessants que abastim.

La nostra entitat disposa d'un equip humà molt entregat amb el projecte de Futbol Sala, on l'objectiu comú és proposar millores i vetllar per totes aquelles bones pràctiques que es realitzen a l'entitat. En aquest equip humà hi treballen persones de diferents àmbits de l'entitat, sent cadascuna d'elles molt important per aconseguir els nostres objectius. Hi podem destacar la coordinació esportiva, la consergeria del pavelló i l'administració de l'entitat.

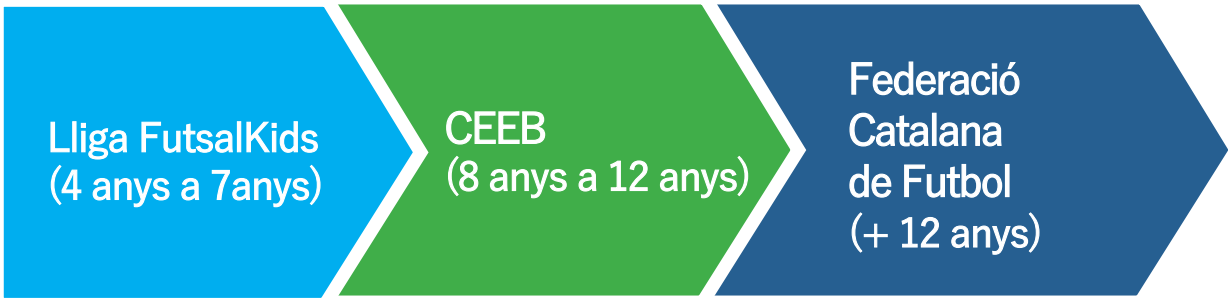
FUNDACIÓ CET 10
esport i lleure

4.
Itinerari esportiu

A continuació us proposem un itinerari esportiu que permet que l'infant pugui iniciar-se en la pràctica esportiva del futbol sala des dels 4 anys i continuar fent-ho si vol, fins i tot, un cop acabada l'etapa escolar.

Des de l'inici esportiu, es potencia un sistema de joc que pretén vincular els valors educatius i esportius corresponents a cada etapa evolutiva.

Com a entitat oberta al barri, tots els equips de la nostra entitat estan oberts a què puguin participar jugadors/es de fora del nostre centre.



ceeb

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

4.1.
Lliga Futsal Kids (A partir dels 4 anys fins al 7 anys)

Lligueta d'iniciació al futbol sala, de caràcter no competitiu, que té lloc al Pavelló del CEM Bac De Roda (carrer Espronceda cantonada amb Rambla de Guipúscoa) entre els mesos d'octubre i maig, que aglutina a diversos equips de diferents centres de la Fundació CET 10.

Organigrama tècnic

Director tècnic Fundació CET 10
Santi Gea

Coordinador/a CE Montseny-Fundació CET 10
Entrenadors/es

Calendari

Aquest format consta d'una trobada mensual dels equips de futbol sala, d'Educació Infantil 4 fins a 2n de primària, amb la idea que, jugadors/es, tècnics/es, tutors/es de joc i familiars, comparteixin un matí al mes, tot gaudint d'un dels esports col·lectius per excel·lència.

Horari d'activitats

Els dies de l'activitat són dilluns i dimecres per a tots els equips de base. Les franges horàries dels equips que participen en la lliga de Futsal Kids són d'una hora, s'inicien a les 17:15 hores i finalitzen a les 18:15 hores.

Sistema d'avaluació i/o feedbacks

El sistema d'avaluació i/o feedback es divideix en dos períodes:

1r Quadrimestre: octubre-febrer
2n Quadrimestre: febrer-juny

Creiem que el seguiment de l'evolució del nostre alumnat és un element de vital importància, així que al febrer i al juny es farà l'entrega d'un informe elaborat per l'entrenador/a de l'equip encarregat/da d'avaluar la progressió i l'assoliment dels objectius plantejats a l'inici de la temporada. L'informe d'avaluació dels infants el genera el director tècnic, seguint la metodologia utilitzada i adaptant-lo als objectius treballats en cada etapa evolutiva.

FUNDACIÓ CET 10®
esport i lleure

4.2.
Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB) (A partir dels 8 anys fins als 12 anys)

El departament de Promoció Esportiva té com a missió el foment de l'esport saludable, inclusiu, innovador i transversal a la ciutat de Barcelona, tot implicant a entitats educatives, clubs i associacions esportives. L'alumnat de 3r fins a 6è de primària s'agrupa en la competició del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB), on duen a terme la competició des de mitjans d'octubre fins al mes de maig. Els partits es juguen entre divendres tarda i dissabte matí.

Organigrama tècnic

Director tècnic Fundació CET 10
Santi Gea

Coordinador/a CE Montseny-Fundació CET 10
Entrenadors/es

Calendari

D'acord amb el sistema de competició del CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona), la primera fase del període de competició s'inicia a partir de la segona quinzena del mes d'octubre. La segona fase s'inicia a mitjans del mes de gener i s'allarga fins a finals del mes de maig. Un cop finalitzada la temporada regular, es realitzen les fases finals durant el mes de juny.

Horari d'activitats

Els dies de l'activitat de futbol sala són dilluns i dimecres per tots els equips de base. Les franges horàries dels equips base són d'una hora, s'inicien a les 17:15 hores i finalitzen a les 20:15 hores, amb un total de 3 franges horàries.

4.3.
Federació Catalana de Futbol (FCF) (+ de 12 anys)

A partir dels 12 anys, els/les jugadors/es poden participar en la competició organitzada per la Federació Catalana de Futbol (FCF) o bé continuar al CEEB. Durant aquesta etapa, es cerquen reptes més motivadors i engrescadors per aquells infants i/o joves que busquin un sistema de competició i de rendiment esportiu més exigent, tanmateix sense deixar de banda el creixement personal d'aquests.

Organigrama esportiu (categories aleví, infantil, cadet, juvenil i sèniors)

Director tècnic i coordinador CE Montseny Sèniors
Ivan Treserras

Coordinació base CE Montseny

Dídac Gil / Berta Burgos

Calendari

Sistema de competició de la FCF (Federació Catalana de Futbol):
Lliga confeccionada en base a un calendari únic, s'inicia a principis d'octubre i finalitza a finals del mes de maig.

En paral·lel, els nostres equips també participen a la Copa Catalunya, competició que s'inicia amb posterioritat i que presenta un format de tipus eliminatori.

Horari d'activitats

Els dies de l'activitat de futbol sala són dilluns i dimecres per a tots els equips de base i dimarts i dijous pels equips sènior. Les franges horàries dels equips base són d'una hora, s'inicien a les 17:15 hores i finalitzen a les 21:15 hores, amb un total de 4 franges horàries. Els equips sènior utilitzen les últimes franges horàries, de les 21:15 hores fins les 23:15 hores, amb un total de 2 franges horàries.

Funcionament

A partir de la categoria Aleví federat, el nostre club implementa una configuració d'equips basada en el nivell dels jugadors i jugadores. Aquesta decisió respon a diversos objectius esportius i educatius.

Aquest model de configuració d'equips no pretén etiquetar ni excloure cap infant, sinó tot el contrari: busca oferir el millor entorn possible per a la seva progressió esportiva i personal. Tots els jugadors i jugadores tindran les mateixes oportunitats de formació, seguiment i participació dins del club, sigui quin sigui el seu nivell de partida.

El procés de formació dels equips es farà de manera curosa, transparent i avaluant múltiples criteris: tècnics, tàctics, actitudinals i de compromís. Les famílies seran informades puntualment i tindran canals oberts de comunicació amb la coordinació esportiva.

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

5.
Equipacions

Les equipacions esportives les podreu comprar a través d'una pàgina web que trobareu a l'apartat d'extraescolar de la web de l'escola.
L'entrega de les equipacions es realitza durant l'inici del curs escolar. L'equipatge dels jugadors/es està compost per:

- **Primera equipació (blava)**
- **Segona equipació (blanca)**
- **Samarreta especifica de porters**
- **Samarreta d'entrenament**
- **Pantalons (negres)**
- **Mitgetes (negres)**
- **Jaqueta**
- **Polo**
- **Bossa esport (opcional)**

6.
Activitats i sortides

Durant la temporada s'organitzen diverses activitats on l'alumnat pot gaudir de diferents temàtiques relacionades amb el futbol. Aquestes poden ser des de la presentació d'equips, trobades per animar als equips federats... La publicació d'aquestes activitats s'anirà facilitant durant el curs.

Festa de l'esport

La Festa de l'Esport, organitzada pel CE Montseny, és un acte que té l'objectiu de reunir tots els jugadors/es, famílies i entrenadors/es per gaudir d'una jornada lúdica i festiva basada en l'activitat física. Aquest acte se celebra al juny, on reunim tots els esports de l'entitat per fer partits amistosos, exhibicions i on, a més, hi incorporem tallers de globus, partides d'escacs per a tothom, concursos, jocs, pintura de cares, botigueta, servei de bar i moltes més activitats.

Interescolar

El festival Interescolar, organitzat per la Fundació CET10 i la Fundació UBAE és, actualment, la màxima expressió del creixement de CET10 i també de l'Esport Escolar al districte de Sant Martí.

Entre finals del mes de maig i inicis de juny, tots/es els/les participants de les activitats organitzades per la Fundació CET10 es reuneixen al CEM Bac de Roda amb l'objectiu de gaudir d'una jornada lúdica i festiva basada en l'activitat física l'esport, tot fomentant la relació entre els infants i joves dels diferents centres participants.

7.
Instal·lacions

Actualment el centre disposa d'un pavelló i de dues pistes exteriors. El pavelló esta equipat amb:

- Cortina separadora de pistes.
- Dues porteries centrals i quatre laterals amb xarxa protectora de fons de pista.
- Marcador electrònic.
- Sis vestidors col·lectius, amb capacitat cadascun per a dotze persones.
- Dos vestidors per a àrbitres i/o tutors/es de joc.

Totes les pistes estan adaptades a les normatives de seguretat vigents amb l'objectiu d'assegurar el benestar dels i les esportistes.

El CE Montseny disposa de tota classe de material per tal d'assolir les necessitats i dur a terme totes les activitats requerides, en cadascun dels esports practicats.

8.
Mode d'inscripció

Pels jugadors/es que ja formen part dels nostres equips, el període de renovació es formalitza a principis del mes de juny.

Per a les noves incorporacions, el període d'inscripció a l'activitat es duu a terme al llarg del mes de juny fins al setembre a través de la nostra pàgina web: cemontseny.cat. Tots els equips de la nostra entitat estan oberts a què puguin participar jugadors i jugadores de fora del nostre centre.

9.
Comunicació

La comunicació amb les famílies s'articula a traves de les següents vies:

- Correu electrònic
- Plataforma de clickedu
- Web del CE Montseny: cemontseny.cat

Les accions comunicatives que es realitzen durant l'any són:

- Reunions d'inici i final curs.
- Publicació dels calendaris de competició.
- Publicació i actualització dels resultats i de la classificació.
- Publicació de notícies vinculades als partits de la jornada.

La comunicació amb la coordinació de les activitats serà a través del correu electrònic:

- Coordinador/a CE Montseny - Fundació CET 10: esports@cemontseny.cat
- Ivan Treserras: itreserras@cemontseny.cat
- Berta Burgos: bburgos@cemontseny.cat
- Dídac Gil: dgil@cemontseny.cat

Per comunicar-se amb l'entitat:
Carrer Pallars, 410 08019
Barcelona
Tel. 93 307 28 57
secretaria@cemontseny.cat

montseny
centre
d'estudis

C/ Pallars 410
08019 Barcelona
Tel. 93 307 28 57
secretaria@cemontseny.cat
www.cemontseny.cat

FUNDACIÓ CET 10®
esport i lleure